

第38回和漢医薬学会学術大会

2021-09-04 ~ 2021-09-05

【概要】

初步研究含三七、杜仲的漢方保健食品對認知功能的影響

【目的】

我們留意到保護肝功能對大腦活動有重大影響，並正在研究漢方保健食品對預防及治療認知障礙症的可能性。迄今為止，含三七和杜仲的漢方保健食品不但對肝功能有改善，還對神經纖維的表現和神經細胞的分化和生長，包括神經突的延伸，有顯著的影響。此研究為初步測試，觀察健康志願者在食用可改善肝功能的漢方保健食品 **養腦力 (BW)** 8週後血中澱粉樣蛋白 β 和澱粉樣蛋白 β 排泄相關蛋白的濃度變化。

【方法】

3名測試者需連續食用**BW** 8週，其中2名測試者每天服用1g，其餘1名測試者每天服用3g。測試者在測試前、服用4週後和服用8週後進行採血。每次採血時除了一般檢測，同時針對血漿中的 β 澱粉樣肽（A β 1-42、A β 1-40）濃度、血清 β 澱粉樣分泌相關蛋白（ApoA1）、補體數三成分（C3）和甲狀腺素運載蛋白（TTR）進行測量，並觀察每個濃度的變化。

【結果】

肝功能以AST和ALT為指標。以服用高劑量(每天3g)的測試者為例，其AST指數由42IU/L下降至20IU/L，下降了52%。其ALT指數由42IU/L下跌至26IU/L，顯著下降43%。服用低劑量（每天1g）的2名測試者，服用4周和8週後，數值幾乎沒有變化，數值偏低且穩定。研究證實服用**BW** 4週後效果顯著。在8週內服用**BW**不會改變血液中澱粉樣蛋白 β 的水平。ApoA1 和 TTR，澱粉樣 β 排泄相關蛋白的濃度有增加的趨勢。作為腎功能指標的 eGFR 和 BUN 沒有重大變化。

【討論】

通過觀察澱粉樣蛋白 β 和澱粉樣蛋白 β 排泄相關蛋白的濃度變化，得出食用**BW**有助改善肝功能和防止認知功能惡化的可能性。未來有必要增加測試者的數量和進行更詳細的研究，例如食用**BW** 後進行認知功能測試。